

新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 1 姓名: 安欣華

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

可以，回家後，我會習慣先看手機的LINE，有些時候會不知不覺的看1~2小時，最後很晚才寫作業。

看起來是自律上的挑戰呢?!

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

很少，但我爸、媽會爭吵，大部份是因為爸爸整天工作，媽媽要照顧我，所以媽媽會生氣為什麼都是她在照顧我。

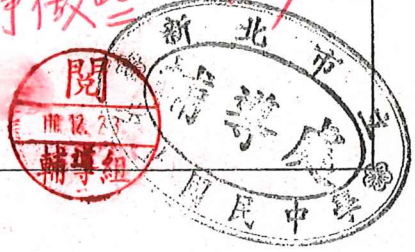
我覺得事情都不需要爭吵，只需要溝通。good!

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

我回家時要先做功課，吃飯時要把手機關掉。

感覺上這是自律的部份，那你可以為家裡、家事做些什麼呢?

詠晴老師 12/3





新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 02 姓名: 李沛瑩.

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

可以.
看手機需縮短時間.
寒.暑假早點睡.

說到重點了呢!

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

會呀.常常因為妹妹的錯,造成我也要被罵,妹妹開始,我們會一句大一句小,只要我們講一句.她就會回10句.感覺他會詆毀我.所以我常常會跟他吵架.就是沒必要的爭吵.有時媽媽會因為我的分數,來怒我.叫我不要跟別人做比較.但她還是會把我跟別人做比較.她很偏心.例如:妹妹吃為我吃了她的東西,就跟我吵起來.

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

做家事.

閱 110.12.23 輔導組

詠晴老師

新北市 汐止國中 印 民中華



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級:701　座號:4　姓名張奕軒.

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

①可以

②吵(沒)架

和誰吵?吵什麼呢?

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

①不會

③可以溝通

②我會跟她們吵(沒)

Really?太棒了吧!

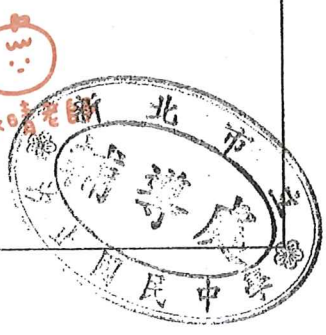
3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

①沒有

沒有?可以為家做到事有很多耶~

再想想!!







新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701　座號: 5　姓名: 莊侑庭

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 輔導處輔導組

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

①可以。
②爸媽會一直管。

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

①會。
②會。
③因為一些日常生活的小事。
④垃圾沒丟好、手機一直玩、不幫忙做家事。

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

回到家把該做的事情做好，有空幫忙做家事，不要一直玩手機。

加油!
可以做到家庭更好的~

閱 110.12.23 輔導組



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 70 座號: 6 姓名: 陳可欣

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

①可以 ②想要繼續玩。

自律能中的音所節很重要呢~

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

①會 ②我會因為我哥哥沒只要論到他做事他都會說他做過了，其實他根本沒做，而吵架

③我覺得是沒必要的爭吵

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

關心、體諒家人

很棒的答案耶!

「愛」的能力的很重要哦!

閱 110.12.23 輔導組

詠晴老師

新北市 汐止國中 印



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級:701　座號:7　姓名:陳妮妮

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢? 我覺得不會O

這麼棒?!

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ? 我跟家人很常吵架但後來想想都沒什麼O

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

我覺得沒有O　真的沒有嗎??

閱 110.12.23 輔導組　詠晴老師

新北市 汐止國中 圖書館 印 民中華



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級:701　座號:9　姓名:彭暄甯

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 輔導處輔導組

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

(1)這個有時要爸媽提醒.

(2)可能會遇上像影片一樣講電話到一半手機被拿走，那時就會生氣。

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

(1)會和弟弟吵

(2)沒有

(3)有一次因為他跑一跑弄到我，所以就吵起來了。如果我當時原諒他的話，應該就不會吵起來了.事後覺得這是一個沒必要的爭吵

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

(1)我可以多多陪伴弟弟，多做家事。

好棒！兄弟姐妹的感情是真的很珍貴的哦！

閱 110.12.23 輔導組　詠晴老師

新北市汐止國民中學

701



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 10 姓名: 楊鎧芙

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

A=①沒辦法。
②可能會疏離家人。

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

A=①偶爾會。
②會。
③為了一些芝麻小事而吵架。
④為了手機殼而吵架。
why?

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

A=與父母聊天，或者是幫家裡打掃。

Good!

閱 110. 12. 23 輔導組 Gofung

新北市立汐止國民中學



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 11 姓名: 謝昕妤

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

(1)如果我有手機自主權，我覺得我可以兼顧課業與健康。很厲害耶!

(2)在這過程中，我會遇到的挑戰就是，整天被我媽念(因為她每次都沒看到我讀書，只看得到我滑手機。)這個狀況好像很常有耶~

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

我不會和家人爭吵，但我有時候會覺得我媽很煩，因為她都會一直看我的訊息，而且每次我寫聯絡簿札記，她都要看，看了還跟我不認識的人說，只是我都忍住沒說出來罷了。

看來需要好好溝通呢~

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

我可以為家做的事就是用媽媽的觀點來看她對我說的話及我對她說的話。

多他人著想、站別人的立場思考。

著實不易呢!

閱 110. 12. 23 輔導組 yongjing

新北市 [illegible] 國民中學



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 1　座號: 16　姓名: 周宸漢

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

①沒辦法
②可能會無法與家人正常交流

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ？

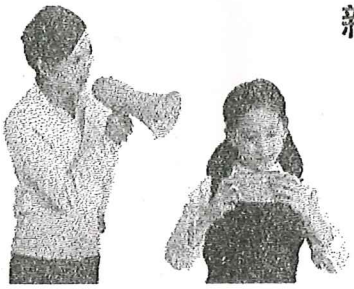
偶爾會
會
為了一些芝麻小事而吵架
為了手機遊戲而吵架→?

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

與父母聊天或者是幫家裡打掃

閱 110.12.23 輔導組 Gongjing

新北市立汐止國民中學



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 17 姓名: 林佑璇

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

我當然可以，我在拿到手機之前，我要兼顧好我的課業和健康，才能拿手機。
容易和家人吵架。

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

在家中，我們都不會沒事吵架。
會吵架，都是有事要的事情。
我們會溝通協調處理。

議教

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

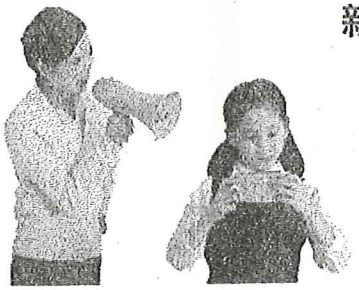
盡量減少吵架，要尊重家人。

尊

Good!

閱 110. 12. 23 輔導組

新北市 [illegible] 國民中學



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 18 姓名: 李禾偉簽

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

可以 會想要一直玩

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

~~有一次我在寫數學作業~~ 沒有

~~有次 最近我媽在吹頭髮的時候，我爸~~

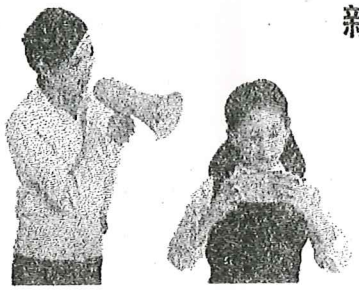
3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

為和家人溝通

good

閱 110.12.23 輔導組

新北市 汐止國中 附設幼稚園



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 14 姓名: 張逸嘉

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

①應該是可以
②爸媽我講他一直講電話不會累嗎?
和母親、父親的溝通確實是一大挑戰呢!

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

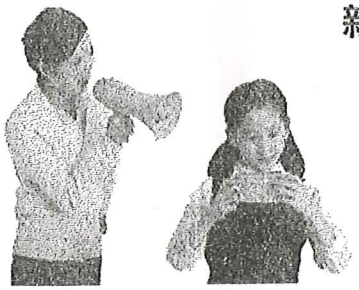
①會痛
②手機
③對吧?

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

① 多去跟他們聊天吧
② 應該是多做家事吧

閱 輔導組

新北市立汐止國民中學



新北市立汐止國中 110 學年度上學期學輔時間

12/ 15「家庭教育」學習單

班級: 901 座號: 20 姓名: 陳宥誠

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

① 可以

② 會想玩一下

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

① 有 ③要吵，因為媽媽太偏心

② 我有一個弟弟比我小三歲，媽媽太偏心，還小，要讓他

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

就是不要跟弟弟吵，但我覺得問題來源不是我弟是我媽，因為我弟很可愛。每次都說弟弟

閱 110.12.23 輔導組

新北市 汐止國民中學



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701　座號: 21　姓名: 陳晉翰

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

①我覺得我可以

②我覺得我可能會遇上手機一玩就停不下來。

自律真的好重要呢~

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

①家中我看過姐姐和媽媽爭吵過，她們因為手機而爭吵。

②我覺得她們因為手機這件事，沒必要爭吵。

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

我覺得我在家可以幫忙打掃。

閱 110.12.23 輔導組

新北市立汐止國民中學



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級:701　座號:22　姓名:陸華宏

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

1.可以
2.可能控制不住還想玩遊戲

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？ 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ？

1.會
2.會
3.課業、成績
4.課業成績

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？ 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

跟家人好好溝通

閱 12/23 輔導組

新北市 汐止國民中學



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 23 姓名: 黃○○

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

A①不行②不能玩手機整天

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

A①會 ②不會 ③沒有必要爭吵

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

A:①停止爭吵 ②打掃

閱 110.12.22 黃○○

新北市 汐止國中 印 中華民國



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級:701　座號:24　姓名:楊善崴

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

視力不好，晚睡

那看起來不夠兼顧呢!

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

會，我覺是沒必要為了功課而吵吵為了一些沒必要而吵

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？請寫下你認為你可以為『家』做的事。

打掃

閱 110.12.23 輔導 gongxing

新北市 汐止國中 印 中華民國



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 701 座號: 26 姓名: 蕭O廷

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎？你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

可以，但是家人還是會擔心我，可能怕我亂交網友啦，或是怕我生活作息不正常..

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ？或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ？你覺得那些是”沒必要的爭吵”呢 ？

會，我覺得我每次成績考的有些不好，他們就會開始破口大罵，明明我已經很努力了，但他們不覺得，我就會很傷心，討厭他們，甚至跟他們吵架，雖然他們目的是為我好，但如果他們好好的跟我商量，或許我的態度也會改變

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ？ 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

當家人生氣的時候可以先安慰他，或者用平靜的方法聽他說.

good!
可以再多嘗試，定會更好

閱 110.12.23 輔導組

新北市汐止國民中學



新北市立汐止國中110學年度上學期學輔時間

12/15「家庭教育」學習單

班級: 7/1 座號: 27 姓名: 賴博敘

看完影片後，試著思考一下，再回答下面問題。答題完畢請全班收齊後交回 **輔導處輔導組**

1.網路『滑世代』的來臨，讓手機使用、時間管理與課業安排及家人相處互動，變成許多家庭要面對的問題，無論現實家中狀況如何，如果排除任何其他因素，讓你(妳)擁有手機自主權，你覺得你(妳)可以兼顧課業與健康(作息及視力)嗎? 你(妳)覺得在這個過程中，你(妳)有可能會遇上什麼挑戰呢?

1.可以
2.家庭關係

2. 你與 家人 會爭吵嗎 ? 或家人 與 家人 會爭吵嗎 ?如果有的話，都是為了那些事呢 ? 你覺得那些是" 沒必要的爭吵" 呢 ?

不會吵，事情是沒必要爭吵

3. 家庭中原本是充滿「愛」的，雖然我們只是小孩，我們可以如何避免掉不愉快的事情，別讓「愛」變成「礙」呢 ? 請寫下你認為你可以為『家』做的事。

溝通

閱 110.12.23 輔導組

※下次請用藍黑筆書寫，紅筆是批改用!

新北市汐止國民中學