

新北市汐止國中 113 學年度辦理家庭教育活動彙整表

三-(三)-辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

三-(三)-1 情緒議題



活動說明：113.8.29 專輔宣講：淺談青少年拒學與家庭溝通+青少年憂鬱自傷防治/暑期備課日針對教師宣講，認識相關議題並了解尋求協助之資源，迎接新學年的開始

三-(三)-2 情緒議題



活動說明：113.8.29 備課日研習--班級經營與正向引導實務/暑期備課日針對教師宣講，認識相關議題並了解尋求協助之資源，迎接新學年的開始

三-(三)-3 情緒、資源管理議題



活動說明：113.10.16 專輔宣講—復原力就是我的超能力/引導學生感知情緒，認識情緒，學習如何正確的調節情緒

三-(三)-4 情緒議題



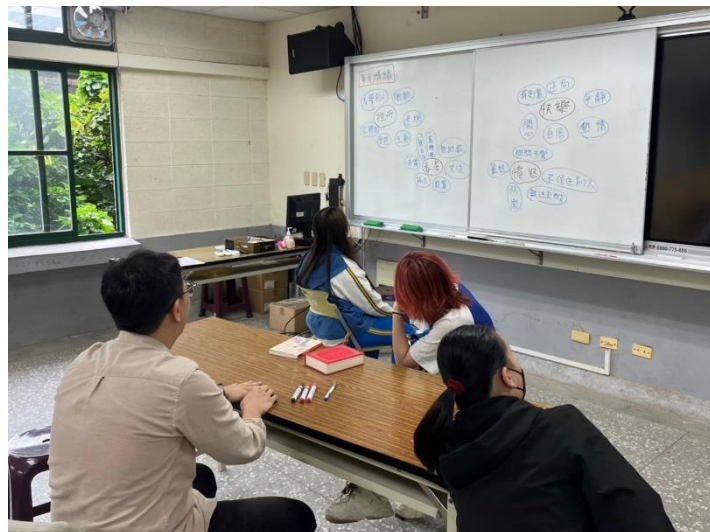
活動說明：8 年級小團體課程--探索情緒，交個朋友/協助孩子覺察情緒，透過活動發展適宜的社交技巧與人際界線。

三-(三)-5 情緒議題



活動說明：7 年級小團體課程:藝術陪伴-情緒探索小團體/透過藝術的力量調節情緒，尋求正向的紓解方式。

三-(三)-6 情緒議題



活動說明：9 年級高關懷課程人際互動小團體/協助孩子瞭解自我生命流程與覺察自我情緒狀態,並從中學習正向力量與自我肯定的能力。

三-(三)-7 情緒議題



活動說明：社會情緒學習(SEL)團體/認識自我的狀態、情緒與行為，學習及增進自我覺察能力，學習互相尊重及人際互動技巧，減少人際衝突，使學生得和諧相處。

三-(三)-8 情緒議題



活動說明：社會情緒學習(SEL)團體戶外教育抱石體驗/透過抱石體驗，學習設立自我目標及角色定位、面對困難與因應策略。