

# 新北市汐止國中 111 學年度辦理家庭教育活動彙整表

## (三)-3-辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

### (三)-3-1 失親、情緒議題



活動說明：112.1.19 專輔教師宣講 8 年級場/  
盛致好老師：

找回愛的起點—淺談青少年情緒與家庭溝通

引導孩子學習情緒的覺察與管理、以及正向溝通的模式

### (三)-3-2 情緒議題



活動說明：111 學年度 8 年級小團體課程/  
盛致好老師(上下學期各 8 次)一

探索情緒，交個朋友。

協助孩子覺察情緒，透過活動發展適宜的社交技巧與人際界線。

### (三)-3-3 情緒議題



活動說明：111 學年度 7 年級小團體課程/薛慈音老師(上下學期各 8 次)一

藝術陪伴-情緒探索小團體

透過藝術的力量調節情緒，尋求正向的紓解方式。

### (三)-3-4 情緒議題



活動說明：9 年級高關懷課程情緒管理小團體/汐止  
少年福利服務中心社工(下學期共 8 次)一

協助孩子瞭解自我生命流程與覺察自我情緒狀態，並  
從中學習正向力量與自我肯定的能力。

### (三)-3-5 情緒議題



活動說明：112.3.31 校園幸福捕手(自殺防治守門人) 宣導講座/廖美怡講師：  
教導學生幸福捕手口訣，學會成為幫助自己，也幫助他人的幸福捕手



活動說明：112.3.31 校園幸福捕手(自殺防治守門人) 宣導講座/廖美怡講師：  
實際演練傾聽的技巧，透過互動增加印象。