

新北市汐止國中 113 學年度辦理家庭教育活動彙整表

一-(二)建置專區網業與行銷

一-(二)-1



一-(二)-2



活動說明：校網首頁建置家庭教育專區網頁：

<https://www.hcjhs.ntpc.edu.tw/>

活動說明：學校首頁連結家庭教育中心網址

<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>

一-(二)-3

和您分享
◆ 新北市家庭教育中心相關資訊 ◆

新北市政府家庭教育中心
資源大集合

- 1.本平台整合新北市政府各機關之家庭教育的相關訊息，讓您方便接收，減少自行檢索的不便。
- 2.社群內可以用化名，潛水享受旁觀的樂趣。
- 3.本社群僅供家庭教育新知交流使用，請勿張貼與主題無關之照片、文章或請早問安，如有涉及政治、宗教或人身攻擊將適時刪除相關訊息。
- 4.如果有任何疑問，歡迎撥打市府相關電話或1999詢問
- 5.本平台由新北市政府家庭教育中心維護

◆ 汐止國中&新北市政府家庭教育中心關心您 ◆

一-(二)-4

和您分享新北市家庭教育中心相關資訊

幸福家庭 123

1. 做1天
2. 至少陪家人 20分鐘
3. 一起做3件事

閱讀：親子共讀，攜手成長
分享：溝通傾聽，親子雙贏
遊戲或休閒運動：親子同樂，促進健康

給家人幸福富足的一生

專線名稱	專線號碼	服務時段
全國保護專線	113	24小時
生命線	1995	24小時
張老師	1980	下午14:00~21:00
內政部男性關懷專線	0800-013-999	上午09:00~下午23:00
新北市新希望關懷中心(失業、急難救助)	1957	上午08:30~下午17:30
新北市政府高風險家庭服務管理中心	8968-2380	上午08:30~下午17:30
新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心	8965-3359	上午08:30~下午17:30

活動說明：建置家庭教育資源網絡

活動說明：建置家庭教育資源網絡

--(二)-5

家庭教育專區

■ 新北市家庭教育中心網站

■ 113學年度家庭教育檢核--指標一:行政運作

■ 113學年度家庭教育檢核--指標二:課程教學

■ 113學年度家庭教育檢核--指標三:活動推廣

「114年度祖父母節『AI再現回憶』文稿及照片徵件活動」簡章及海報，歡迎師生踴躍投件

■ 分享「防治數位性別暴力宣導圖卡說明與宣導圖文」

■ 家庭教育研習分享--私密影像外洩，怎麼處理?iwin韓昊雲老師講座

■ 高級中等以下學校及幼兒園家庭教育議題教學示例第5冊：主題軸五 家庭活動與社區參與

■ 高級中等以下學校及幼兒園家庭教育議題教學示例第4冊：主題軸四 家庭資源管理與消費決策

■ 高級中等以下學校及幼兒園家庭教育議題教學示例第3冊：主題軸三 人際互動與親密關係發展

■ 家庭教育研習內容分享---「法律的文字迷陣：誹謗、霸凌與命名權」大綱

■ 家庭教育研習內容分享---copy 預防失智，從現在做起 (新北市家庭教育中心2024.4.25)

■ 家庭教育研習內容分享---新北市育兒電子書

活動說明： 宣傳 114 年度祖父母節『AI 再現回憶』文稿及照片徵件活動

--(二)-7

← 113-2家長日手...

肆、輔導處：

(一)歡迎各位家長踴躍參考新北市家庭教育中心網站，內容多元豐富，能增進家庭生活的經營知能，強化正確的家庭價值觀，網站連結如下。
(<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>)

(二)人生道路上，讓我們一起陪伴孩子——
孩子的健康不能等，孩子的心理健康更不能等著不管，新北市政府衛生局委託心理師製作同儕關懷懶人包，協助學生與家長主動關懷傾聽、瞭解該如何求助及可運用之管道等。歡迎需要的家長自行瀏覽下載。(<https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&node=9275>)

(三)每個孩子都是家長獨一無二的寶貝，孩子在成長路上會遇到各式的挑戰與挫折，可能無力調適甚至出現自傷行為，希望這本手冊能讓待徨無助的家長得到一些陪伴孩子走過這個歷程的技巧，讓我們一起瞭解孩子可能發生什麼事了，並試著尋求協助。
(<https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&node=11934>)

(四)「孩子的成长只有一次，親子互動時光無可取代」，教育部《我和我的孩子》親職教育系列手冊收錄超過100個親子互動秘訣，像是擔心孩子不會交到好朋友？當我與孩子發生衝突時，怎麼辦？如何和孩子討論適當地使用3C產品？等親職情境與問題，讓家長能更了解自己以及孩子的需求和想法，進而對家長的角色有更正向的態度、學習及準備，希望協助家長陪伴孩子走過人生身心發展的關鍵時期。

(五)本市學生輔導諮商中心製作「青少年壓力來源與自我照顧」宣導資料，內容包含：
1.「從心出發—青少年壓力源與自我照顧」影片檔。
2.「從心出發—青少年壓力源與自我照顧」簡報檔。
3.課程說明與提綱。
4.衛教單張2份。
上述檔案可於114年3月31日（星期一）前自雲端硬碟下載運用。
網址如右方QR CODE→

(六)為協助家長認識「社會情緒學習」(Social Emotional Learning, 簡稱SEL)，習得正向教養知能，家庭教育中心提供「情商便利貼，家有好心情」社會情緒學習(SEL)宣導簡報，您可至本校家庭教育專區瀏覽。

活動說明：利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育一家長日手冊

--(二)-6

← 113-1家長日完...

健康上網一起來
一聽二規三動動
四感五慣六讚讚

一 傾聽孩子的需求

二 對孩子上網做規範

三 每用30分鐘就起身活動10分鐘

四 高品質生活 聽廣播、愉悅感、成就感、體操感

五 培養五種網路使用好習慣
A：利用網路瞭解網路資訊與資訊。
B：保護自己隱私與個人資料。
C：避免在網路使用時洩露上網。
D：避免洩露以謊言上網。
E：善用網路工具與網路資源。
F：善用網路工具與網路資源。
G：善用網路工具與網路資源。

六 稱讚 安全健康上網好習慣

活動說明：利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育一家長日手冊

--(二)-8

汐止國中

2024年8月21日 · 🌐

新北市配合教育部推動「祖父母節」政策，
於100年起將每年8月第4個星期日訂定為「祖父母節」

侯市長表示，臺灣即將邁入超高齡社會，
如何關懷與照顧老年人成為社會的重要課題。
現代家庭結構日益小型化，祖孫三代的交流日趨薄弱，
不易維繫親情與家庭和諧。
市府深知促進祖孫互動的重要性，
積極推廣家庭世代共學的理念，
打造新北成為青銀共融的友善宜居城市。
像是新舊健康操的交流，促進不同世代間互動與融合。
呼籲市民朋友好好利用家庭相聚時...

活動說明：利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育一學校臉書專頁